



05/2026

KVĚTEN 2026



Úvodník

Nadpřirozenost předpokládá přirozenost.
Jak to chápat?
Možná pomůže tento vtip:

*Sherlock Holmes a doktor Watson jedou na výlet.
Po dobré večeři a láhvi vína se uloží do stanu a zaspí.*

*Za několik hodin budí Holmes svého věrného druha :
„Doktore Watsone, podívejte se na oblohu a řekněte,
Co vidíte.“*

„Milióny hvězd, pane Holmesi.“

„Výborně, a co z toho usuzujete?“

*„Z astronomického hlediska, že existují milióny galaxií
A miliardy planet. Z astrologického hlediska, že
Saturn se nachází v souhvězdí Lva. Pokud jde o čas,*

*Usuzuji, že je asi čtvrt na čtyři a z meteorologického
hlediska odhaduji, že zítra bude hezky, Z teologické
perspektivy je jasné, že Bůh je mocný a my jsme jen
nepatrnou částičkou v nekonečném vesmíru.*

A co z toho usuzujete vy, pane Holmesi?“

„Někdo nám ukradl stan!“

ZVEME VÁS ! ZVEME VÁS ! ZVEME VÁS ! ZVEME VÁS !

Náboženství pro dospělé

Pondělí 11.5.2026 19.30 hod. fara

- volné téma

Pondělí 25.5.2026 19.30 hod. fara

Pokračování katecheze o liturgii

Setkání nad Bibli

Pondělí pokračování v červnu dle domluvy

Adorace s příležitostí ke svátosti smíření

Každý čtvrtek 17.00 – 19.00 hod

Modlitba breviáře

Každé pondělí od 06.00 hod

Hnutí pro život

Každou 3. středu v měsíci

06.55 hod – mše sv. za ochranu počatého nenarozeného života dětí a jejich rodiče

Modlitební společenství Fatimského apoštolátu

Každé úterý po večerní mši mše svaté

Rozjímavý růženec

Každou první sobotu 6.40 hod. se modlíme na přání Panny Marie Fatimské rozjímavý růženec se zasvěcením, přidejte se k nám.

Modlitba růžence v 19.00 hod

Každý den v 19.00hod. v kostele sv. Jana Nepomuckého (vstup přes zákristii).

Za farnost, za kněze, za nemocné, za osobní úmysly přítomných.

První pátky v měsíci

Každý 1. pátek v měsíci mše svatá v našem farním kostele ráno v 06.55 a večer v 18.00 hod. a v Krmelíně dle domluvy.

Návštěva nemocných

Každý 1. pátek v měsíci v dopoledních hodinách.

Skřítek Kvítek pro maminky s předškolními dětmi na faře

Každé 2. a 4. čtvrtek v měsíci

Májové pobožnosti

Po celý měsíc květen budou přes týden večerní mše svaté s májovou pobožností. V neděle bude májová pobožnost v 18.30 hod (výjimka neděle 17. května – pouť ke sv. Janu Nepomuckému – májová pobožnost v 15.00 hod se slavnostním požehnáním)

Výjezdní májové pondělky s malým občerstvením začátek v 18.00 hod

- 4.5. První májová pobožnost se mši svatou v Bělském lese
- 11.5. Proskovice
- 18.5. Krmelín
- 25.5. kaplička na Mitrovicích za dálnicí

Modlitba za mír na Krmelínském kopci

Zveme vás všechny v pátek 8.5.2026 v 19,00 hodin ke Kříži na Krmelínský kopec na společnou modlitbu za mír.

Přijďte s námi prosit za mír v naší zemi, za mír na celém světě, zvláště na Ukrajině, a také prosit za pokoj v našich srdcích.

Slavnost Nanebevstoupení Páně – čtvrtek 14.5.2026

Mše svatá Stará Bělá 06.55 hod a 18.00 hod

Adorace se svátosti smíření tento den od 17.00 do 18.00 hod.

Krmelín

dle domluvy

Vigilie k Duchu svatému

V sobotu 23.5.2026 bude v krmelínském kostele sloužena v **18,00 hodin mše svatá a poté bude Adorace do 21 hodin.**

Slavnost 1. svatého přijímání

V neděli 31.5. při mši svaté v 09.00 hod přistoupí děti z naší farnosti k 1. svatému přijímání.

Nikodémova noc 2.5.

Tichá adorace s možností svátosti smíření a hlavně setkání s Pánem Ježíšem.

Každou první sobotu v měsíci od 20:00 do 21:00 hodin v krmelínském kostele.

POZVÁNÍ POZVÁNÍ POZVÁNÍ POZVÁNÍ POZVÁNÍ

Otevření letní zahrady

Katolický lidový dům a OREL Stará Bělá zvou na slavnostní otevření eltní zahrady v neděli 10.května. Maminky nevařte, přijďte s celou rodinou na řízečky, bramborový salát a ještě mnoho něčeho jiného.

Začátek v 9.00 hod.

Den matek

KDU-ČSL zve v neděli 10.května, v rámci Dne matek, všechny maminky i s doprovodem na malé občerstvení po obou mších svatých na prostranství před farou.

Pout' ke sv. Janu Nepomuckému

Na neděli 17.5. připadne pout' ke sv. Janu Nepomuckému. Slavností mše svaté budou v 07.30 hod a v 09.00 hod. Odpoledne v 15.00 hod bude Te Deum a slavnostní požehnání spojené s májovou pobožností.

Noc kostelů

V pátek 29.května zveme všechny zájemce na tradiční Noc kostelů. Náš farní kostel sv. Jana Nepomuckého ve Staré Bělé bude otevřen od 18.00 hod. do 22.00 hod.

V 18.00 hod. začíná mše svatá se zaměřením na děti.

I v letošním roce se můžeme těšit na *pěvecké vystoupení dětí ze ZŠ pod vedením paní učitelky Mgr. Pavly Gavlové.* (začátek cca v 19.10 hod.)

Poté začne od 20.00 hod. *Farní koncert – představí se hudební dorost a zazní Biblické písně Antonína Dvořáka v provedení farních zpěváků.*

Po celý večer je možno zhlédnout výstavu věnovanou 250. výročí položení základního kamene a 225. výročí posvěcení našeho farního kostela.

Bude i možnost nahlédnout k varhanám a podívat se na klenbu kostela.

Prohlídka věže z technických důvodů není možná.

V rámci Noci kostelů košť mešního vína.

Srdečně zve o. Bohuslav a pořadatelé

Slezské lilie zase doma!

Již šestnáctý ročník festivalu Slezská lilie (12.- 14.6.2026) se vrací do svého rodiště a přinese pohádky v šapitó, Permoníka, Michala Pavlíčka, Hanu Fialovou, Pavla Smrčinu i Superstar!

Pátek je tu pro děti a jejich rodiče. V šapitó nám zahraje Těšínské divadlo hned dvě pohádky - **Prince Bajaju a Frankensteina**. Mezi pohádkami zahraje cimbálovka **Čardášky** a večer zakončí kapela **Lift Up**. Sobotní večer zahájí řadou úspěchů ověřený **Permoník Choir Karviná**. Následuje držitelka dvou cen Thálie **Hana Fialová** s bandem **Jakuba Žídka**. Noc lilie zakončí hudba mnoha žánrů v podání brněnského kvarteta 4Cellos.

Neděli otevře dopoledne mše svatá doprovázená **Mercedes bandem** celebrowaná o. **Pavlem Svrčinou** OFM. Tento kněz, YouTuber, nás osloví i v odpolední přednášce. Poledne nám zpříjemní kapela **Tobje**. Třešničkou na festivalovém dortu bude vystoupení **Michala Pavlíčka s Monikou Načevou**. Tečku za festivalem vykouzlí koncertní představení známé rockové opery Tima Rice a Andrewa Lloyd Webbera **Jesus Christ Superstar** tentokrát v rámci benefičního projektu "Muzikál v kostele" v podání zpěváků, sólistů a hudebníků z farnosti Brno-Řečkovice.

Přijďte vytvořit tradiční rodinnou atmosféru našeho festivalu. Letos, jako na počátku, celý výše uvedený program festivalu ve dnech 12.-14. června 2026 proběhne v Ostravě-Kunčičkách u kostela sv. Antonína z Padovy.

MM

Pěší pouť do Frýdku letos opět v obnovené bazilice Navštívení Panny Marie

Naše tradiční farní pouť k P. Marii Frýdecké se uskuteční **v sobotu 13.června 2026**. Ti, kteří odejdou **pěšky** od našeho kostela ve **4:30 hodin** se setkají s ostatními poutníky při **mši svaté**, která začíná v **8 hodin** v Bazilice Navštívení P. Marie ve Frýdku.

Do Frýdku můžeme přijet na kole nebo autem. Pokud tomu nic nebrání, stojí za zvážení, zda se raději nevydat do Frýdku pěšky. Slovo pouť je totiž odvozeno od slova putovat. A putování na známá poutní místa je staletími osvědčený způsob, jak se přiblížit k Pánu Bohu.

Marek Forgač



Pozvání na úklid kostela

Protože kvůli věku a nemocem ubývá skupinek na úklid kostela, prosíme mladší ročníky (mohou být i muži) o posilu. Zájemci ať se nahlásí na faře nebo v zákristii u kostelníků.

Děkujeme všem, kteří vyslyšeli tuto prosbu.

TIPY Z FARNÍ KNIHOVNY

TIPY Z FARNÍ KNIHOVNY

Jak překonávat deprese



Linus Mundy il. R.W. Alley

daron

Jak překonávat deprese

Mundy Linus

Tato kniha je zatím tím nejmenším a nejtencím, co jsem zde kdy představovala. Navíc vypadá podle obalu jako knížka pro děti. Pro velmi malé děti.

Nejprve chci zdůraznit, že není určena těm, kdo již depresemi trpí a potřebují spíše terapeutickou pomoc. Vhodná je spíše pro ty, kdo občas propadají určitému splínu nebo „depce“.

Je to sbírka třiceti osmi krátkých zamyšlení, možná spíše hesel, která nám mají pomoci

nahlédnout do vlastního srdce i duše, nebo do srdcí jiných lidí. Jednoduchá a rychlá pomoc může přijít i skrze tuto drobnou knížečku.

Ukázky z knihy:

2. Většina z nás se v dětství učila, jak si zavázat boty, jak jezdit na kole, jak se vysmrkat nebo číst knihy. Nikdo nás však nepoučil o složitosti našich citů. Ale nikdy není tak pozdě, abychom se nenaučili, jak kompetentně zvládat své emoce.

7. Odborníci nám říkají, že jednáme a reagujeme podle „naprogramovaných pásků“ v naší hlavě – používáme vzorce myšlení a chování, které jsme získali v dětství. Ovšem, protože jsme se tyto vzorce naučili, můžeme se je také odnaučit. Začni vysílat sám sobě nová, pozitivní a sebestpotvrzující poselství.

13. Někdy máme ve zvyku pořád s něčím „strašit“. Je správné, že se ptáš sám sebe: „Co je nejhorší věc, která se mi může stát?“ Ale je také dobré vyrovnat to pak další otázkou: „Co je nejlepší věc, která se mi může přihodit?“

21. Cítíš-li, že ve svém životě potřebuješ zázraky, možná se stanou. Pros o ně. Ale připomeň si, že zázraky mohou být docela malé. Někdy je třeba si všimnout, že Bůh ti některý z nich podstrčil přímo pod nos.

35. Nedej se odradit, nebudeš-li se okamžitě cítit lépe. Všechno může jít k lepšímu, i když to ještě necítíš. Hlavní věc je, abys nepřestával dělat kroky směrem ke svému uzdravení a odmítal negativní myšlení.

Markéta Jurišicová

Informace o knihách ve farní knihovně naleznete na:

www.knihovna.farnost-starabela.cz

„Je mi dána veškerá moc na nebi i na zemi. Jděte tedy, získejte za učedníky všechny národy, křtěte je ve jménu Otce i Syna i Duchu Svatého a učte je zachovávat všechno, co jsem vám přikázal.“

Mt 28, 18-20

Postřehy a příspěvky do Listu Nepomuckých můžete zasílat na e-mail: rkf.starabela@doo.cz.

Uzávěrka příštího čísla bude 20.5.2026

Za chyby tisku neručíme – vaše redakce ☺

Mše svatá v měsíci květnu 2025

Proskovice

3.5.	10.00	Za farníky, živé a zemřelé kněze, kteří u nás působili a působí, za zemřelé dobrodince kostela a za všechny živé a zemřelé hasiče.. <i>Poutní slavnost</i>
10.5.	10.00	Za rodinu Vavrečkovou a rodiče z obou stran.
17.5.	10.00	Za rodiny a děti z naší farnosti.
24.5.	10.00	Za Václava Tomise, rodiče a žijící rodinu. <i>Svatodušní sbírka na Diecézní charitu</i>
31.5.	10.00	Za Josefa, Věru, Mojmíra a Marii Vašíčkovy, Vojtěcha Vašíčka a žijící rodinu z obou stran. <i>Sbírka na opravy ve farnosti</i>

Krmelín

1.5.	08.00	Za Karla Jarolíma, dvě manželky a rodinu
3.5.	08.45	Za Ludmilu Adámkovou a živou rodinu Tatayovou a Červenkou.
8.5.	08.00	Za všechny padlé za 2. světové války v Krmelíně.
10.5.	08.45	Za rodinu Cigánkovou a Brožovou.
14.5.	08.45	Za živou a + rodinu Zdráhalovou, Belaníkovou a Ivanu Křenkovou.
17.5.	08.45	Za rodinu Stoszkovou. <i>Slavnost Nanebevstoupení Páně</i>
24.5.	08.45	Za Alžbětu a Jana Jarolímovy, syny Miroslava a Jana a snachu . <i>Svatodušní sbírka na Diecézní charitu</i>
31.5.	08.45	Za Marii Šindelovou, manžela Otakara a tři syny s rodinami. <i>Sb. na opravy</i>

Stará Bělá

1.5.	06.55 18.00	Za + Lumíra Vítulu a za živou a + rodinu Vítulovou. <i>Svátek sv. Josefa, Dělníka</i> Za + Aničku Pífkovou, za živou rodinu Gabzdylou, Roldanovou, Pífkovou a Terzievovou, s prosbou o uzdravení člena rodiny.
2.	07.30 18.00	Za Cyrila Volného, dceru Miladu, 2 sestry a rodiče z obou stran. Za + Josefa a Marii Kokešovy a rodiče z obou stran.
3. Ne	07.30 09.00	Za farníky Za + Marii Nováčkovou, manžela, syna, živou a + rodinu.
4.	18.00	Výjezdní májová pobožnost v Lurdech v Bělském lese
5.	18.00	Na poděkování za dar manželství, s prosbou o moudrost při výchově dětí a Boží pozhnání pro rodinu Bandíkovou.
6.	18.00	Za Václava Rödera a za živou rodinu - manželku a syna.
7.	18.00	Za + Antonína Foltu, manželku Ludmilu a rodiče z obou stran.
8.	18.00	Mše svatá
9.	07.30 18.00	Za Jaroslava Šeděnku, manželku a sourozence. Mše svatá
10. Ne	07.30 09.00	Za + Petra Hořínka a celou živou a + rodinu. Za farníky <i>Sbírka na katolická média</i>
11.	18.00	Výjezdní májová pobožnost – Proskovice
12.	18.00	Za dar víry a spásu duší rodiny.
13.	18.00	Za + Ludmilu a Václava Sýkorovy, rodiče, sourozence, zetě Václava a živou rodinu.
14.	18.00	Za + Miladu, Arnošta a Pavla Bartuskovy, rodiče z obou stran, a duše v očistci. <i>Slavnost Nanebevstoupení Páně</i>
15.	18.00	Za pana Rudolfa a Rozálii Foltovy a pana Miroslava a Růženu Foltovy.

16.	07.30 18.00	Za + Ludvíka a Marii Skřivánkovy, rodiče, sourozence a duše v očistci. Požehnáni za rodiny Půlkrábkovou, Šafránovou, Pištěkovou, Lukšákovou, Prechtlovou, zdraví duše i těla, na přímluvu Panny Marie , prostřednice všech milostí a poděkování za všechna dobrodíní.
17. Ne	07.30 09.00	Za + Antonii a Jaroslava Hořínkovy, 3 syny, dceru, zetě a živou rodinu. Za farníky
18.	18.00	Výjezdni májová pobožnost - Krmelín
19.	18.00	Za + Ludmilu a Zdeňka Staňkovy, rodiče z obou stran a živou rodinu.
20.	18.00	Za ochranu života děti od početí do přirozené smrti.
21.	18.00	Za + Marii Klimkovou, ,manžela, syna Tomáše, vnučku a požehnáni pro celou rodinu.
22.	18.00	Za Václava a Ludmilu Šeděnkovy.
23.	07.30 18.00	Za + Cyrila Volného, dceru a živou rodinu. Za Jaroslavu Lyčkovou, manžela a syna Zdeňka .
24. Ne	07.30 09.00	Za + Jaroslava a Antonii Hořínkovy a živou a + rodinu. Za farníky <i>Svatodušní sbírka na Diecézní charitu</i>
25.	18.00	Výjezdni májová pobožnost – u kapličky za dálnici na Nové Bělé.
26.	18.00	Za +Boženu Tomáškovou, manžela a celou živou a + rodinu Tomáškovou.
27.	09.00	Za + lidi bez domova a jejich přátele
28.	18.00	Za milosrdenství a věčný pokoj pro duši + Tibora Bagi
29.	18.00	Mše svatá
30.	07.30 18.00	Za + Františku Matějovou, manžela, rodiče z obou stran, vnuka a za duše v očistci. Mše svatá
31. Ne	07.30 09.00	Za farníky <i>Sbírka na opravu lavic</i> Za děti, které po prvé přistupují ke svatému přijímání a jejich rodiny.

