

12/2025

PROSINEC 2025



Dejme se vést hvězdou!

Občas se v tomto adventním čase podívejme k Nebi a všimněme si. Hvězda Boží blízkosti svítí i v našem životě.

A proto v této „hvězdě“ mohou lépe spatřit sám sebe, svou životní cestu, vzpomenout si na cíl své cesty.

A zároveň nám tak „hvězda“ pomůže lépe a v lepším světle vidět bližního, uschopní nás ke společné cestě s druhými, i když mají jiné názory a dodá nový zápal pro dosažení cíle – věčnosti – nás všech.

Přeji milostiplný advent

o.Bohuslav

ZVEME VÁS! ZVEME VÁS! ZVEME VÁS! ZVEME VÁS!

Skřítek Kvítek pro maminky s předškolními dětmi na faře

Každý 1. a 3. čtvrtek v měsíci 9.30 hod. na faře

Náboženství pro dospělé

V pondělí 8.12. v 19:30 hodin na faře ve Staré Bělé

- pokračování tématu O VÝCHOVĚ.

V pondělí 22.12. náboženství NEBUDE.

Čtení Bible

Pondělí 8.12.2025 19.00 hod Židům 1,2 kap.

Adorace s příležitostí ke svátosti smíření

Každý čtvrtek 17.00 – 19.00 hod

Modlitba breviáře

Každé pondělí od 06.00 hod

Modlitby Hnutí pro život

Každou 3. středu v měsíci v 06.45 hod – mše sv. za ochranu počatého nenarozeného života dětí.

Modlitební společenství Fatimského apoštolátu

Každé úterý od 16.15 hod přede mší svatou

Rozjímavý růženec

Každou první sobotu v měsíci v 6.40hod se modlíme na přání Panny Marie Fatimské rozjímavý růženec se zasvěcením, přidejte se k nám.

Modlitba růžence v 19.00 hod

Každý den v 19:00 v kostele sv. Jana Nepomuckého (vstup přes zákristii).
- Za naše kněze a za všechny nemocné a trpící z naší farnosti s prosbou o uzdravení těla a odevzdanost srdce. Za všechny naše nevyslovené úmysly a potřeby, se kterými přicházíme.

Každý čtvrtek po modlitbě růžence je v zákristii možnost se zastavit ke krátkému, společnému rozjímání nad otevřeným úryvkem Písma.

Roráty

Od pondělí 1.12. budou v našem farním kostele mše svaté s roráty. V pondělí až čtvrtek od 6.45 hod a v sobotu od 7.30 hod. V pátek budou při večerní mši svaté. Po ranní mši svaté bude snídaneň na faře pro děti a mládež, dospělí káva, čaj. Odchod do školy nejpozději v 7.40 hod. Lucerničky nebo lampiony děti s sebou.

Srdečně zve a těší se otec Bohuslav

První pátky v měsíci

Každý 1. pátek v měsíci mše svatá v našem farním kostele ráno v 06.55 a večer v 18.00 hod. a v Krmelíně v 18.00 hod.

Návštěva nemocných

Každý 1. pátek v dopoledních hodinách

Večery chval

Zveme všechny (mladé i staré) na společné večery chval každou třetí sobotu v měsíci od 19:30 hod (20. prosince) na faře.

Lucka Ritzingerová

Farní knihovna

Každou neděli po mši svaté

Nikodémova noc 6.12.

Tichá adorace s možností svátosti smíření a hlavně setkání s Pánem Ježíšem.

Každou první sobotu v měsíci od 20:00 do 21:00 hodin v krmelínském kostele.

Mikulášské divadlo

Skauti zvou v neděli 7.12. v 15.00 hod. na Mikulášské divadlo - na pohádku O dvanácti měsíčkách do Katolického domu.

Adventní putování ke křížku.

Vážení farníci, zveme vás v neděli 14.12. na tradiční adventní putování ke křížku. Začínáme v 15:00 hod u kostela sv. Floriána v Proskovicích. Zvolte, prosím, vhodnou obuv podle aktuálního počasí a přijďte s námi poděkovat Bohu za tuto dobu příprav. Těšíme se na vás.

M.M.

Slavnost Panny Marie v Krmelíně

8.12. na slavnost Panny Marie počaté bez poskvrny prvotního hříchu bude v Krmelíně mše svatá v 16.45 hod.

Půlnoční v Proskovicích již ve 21:00

Vážení farníci, zveme vás na "půlnoční" mši svatou do Proskovic. Letos začínáme ve 21:00 hod. Bohoslužbu bude celebrovat salesián

_P. Stanislav Jonášek.

M.M

VÁNOCE

VÁNOCE

VÁNOCE

Svátoost smíření před Vánocemi

Ve čtvrtek 18.12. od 17.00 do 19.00 hod

V sobotu 20.12. od 14.00 do 17.00 hod

Možnost cizího zpovědníka

Stará Bělá

Štědrý den

24. 12. 2025

07.30 hod.

Ranní chvály

15.00 hod.

Mše svatá s otvíráním
Betléma,

po mši svaté živý Betlém u kostela

22.00hod.

Vigilie Slavnosti
Narození Páně

Slavnost Narození Páně

25. 12. 2025

07.30 hod.

Slavnostní mše svatá

09.00 hod.

Slavnostní mše svatá

Svátek sv. Štěpána, prvomučedníka

26. 12. 2025

07.30 hod.

Slavnostní mše svatá

09.00 hod.

Slavnostní mše svatá

Krmelín

Štědrý den

24. 12. 2025

22.00hod.

Půlnoční mše sv.

Sl. Narození Páně

25. 12. 2025

08.45hod.

Slavnostní mše sv.

Svátek sv. Štěpána

26. 12. 2025

08.45 hod.

Slavnostní mše sv.

Proskovice

Štědrý den

24. 12. 2025

21.00 hod

Půlnoční mše svatá

Sl. Narození Páně

25. 12. 2025

10.00 hod.

Slavnostní mše sv.

Svátek sv. Štěpána

26. 12. 2025

10.00 hod.

Slavnostní mše sv.

Svátek sv. Silvestra 31.12.2025

Stará Bělá

17.00 hod

Mše sv. na poděkování
za uplynulý rok

23.30 hod

Předpůlnoční adorace

24.00 hod

Přípitek na faře

Krmelín

15.00 hod

Mše sv. na poděkování
za uplynulý rok

Mše svaté na Slavnost Matky Boží Panny Marie 1.1.2025

Stará Bělá

07.30 a 09.00 hod.

Krmelín

08.45 hod.

Proskovice

10.00 hod.

Sbírka dárků pro děti

Sbírka dárků pro děti do azylových domů se uskuteční ve středu 24.12. na Štědrý den během mše svaté v 15.00 hod.

Děti potřebují nejvíce:

- stolní hry (pexeso, karty, Člověče nezlob se,...)
- psací a školní potřeby (pastelky, fixy, pera,)
- výtvarné potřeby (temperové barvy, štětce, plastelína,...)
- pouzdro, pohádkové knížky, plyšové hračky.

Hračky, pomůcky a vybavení pro miminka a batolata prosím označte, aby se dostaly k potřebným. Dárky poputují do azylových domů.

Všem dárcům děkujeme

Světlušky a skauti ve Staré Bělé

Vánoční koncert

Pěvecké sdružení Lašan Brušperk s dirigentkou a uměleckou vedoucí Hanou Raškovou zve na vánoční koncert do kostela sv. Jana Nepomuckého ve Staré Bělé v neděli 28.12.2025 . Začátek v 18.00 hod. Jako host vystoupí : Klára Otáhalová – flétna a Šimon Zajac – klavír. Vstupné dobrovolné.

Vánoční bruslení

Orel jednota Ostrava-Stará Bělá zve všechny na Vánoční bruslení . Kdy? Pro rodiny: 23.prosince 2025 od 15.00 do 16.30 hod. a Orelské bruslení 29.12. 2025 od 12.00 hod. do 13.15 hod. na zimní stadion v Studénce. Vstupné dobrovolné.

INFORMUJEME

INFORMUJEME

INFORMUJEME

Sestry a bratři,

Minule jsem informoval, že ukončila svou činnost po 4 letech Pastorační farní rada.

Ještě jednou chci všem jejím členům poděkovat za jejich činnost, podněty, modlitby.

Život jde dál a je třeba vytvořit novou Pastorační farní radu a to ve smyslu pastýřského listu našich biskupů, který byl čten v danou neděli.

Několik podnětů již z vašich řad vzešlo a jedním z nich je také návrh, v adventní době, v době očekávání na příchod Vykupitele, připojit také soustavné modlitby za novou Pastorační farní radu. Rád se k tomu připojuji. Do přímlov při mši svaté zařadíme prosbu za novou Pastorační farní radu a můžeme se také připojit k nověně kdykoliv v adventní době.

Z návrhu také považuji za podnětné zařadit téma Pastorační farní rady do všech možných společenství , které v naší farnosti existují.

Jak víte, probíhá i setkávání na biskupství na téma Pastorační farní rady. Věřím, že účastníci z naší farnosti také přispějí svými úvahami prozatím alespoň do farního zpravodaje .

o. Bohuslav

Dvojí tvář lenosti Kateřina Lachmanová



Lenost je jedním ze sedmery hlavních hříchů. Každý z nás se pravděpodobně s tímto problémem někdy setkal. Velmi často ale také neumíme rozlišit, kdy se jedná o lenost a kdy jde o zasloužený odpočinek, který je také třeba tělu i mysli dopřávat.

Mnozí lidé se pak dostávají do začarovaného kruhu, kdy jsou buď v kalupu a touží se zastavit, nebo odpočívají, ale toto „nicnedělání“ si vyčítají. Jak najít rovnováhu pro práci a odpočinek?

Kniha Kateřiny Lachmanové *Dvojí tvář lenosti* se nezabývá jen leností v tradičním pojetí toho slova, ale také opakem – horečnatou činností, která ovšem také

mnohdy k ničemu dobrému nevede. Kniha není podle autorky určena jen těm, kteří dělají málo nebo nic, ale i těm, kteří dělají příliš mnoho, puzeni však vším možným, jenom ne Duchem.

Ukázka z knihy:

Lenoch sáhne rukou do mísy, ale je mu zatěžko vrátit ji k ústům (Př 26,15)

Je mu zatěžko vrátit ji k ústům. Je to vůbec možné? Přiznám se, že z lenosti se mi to ještě nestalo. Z únavy možná, ale z lenosti?!

Daný výrok z Přísloví bychom mohli vyjádřit i trochu jinak: *Lenoch zůstává v půli cesty.* Zůstává v půli cesty, jestliže do něčeho investuje, ale nevyčká a nepokračuje, aby se mohl dočkat výsledku. Nechává za sebou jen samá torza: rozdělanou a nedokončenou práci, nedokončené školy a kurzy, nedočené knihy, předsevzetí, která se ani nezazelenala. Jde o jednu z nejsmutnějších charakteristik lenocha, protože zůstat z lenosti viset v půli cesty je to nejhoupější, co člověk může udělat.

Představme si, že se někdo vypraví na koupaliště. Je strašné parno a on se nemůže dočkat, jak se u vody osvěží. Peníze má, plavky má, čas má,

nasedne tedy na kolo a vyrazí směrem k vodě. Před cílem je však táhlý kopec. Vyšlape dva kilometry, a když už mu zbývá posledních dvacet metrů k vrcholu a pohodlný sjezd z kopce k vodě, sleze z kola a řekne si: „A já už dál v tom parnu nejedu, jsem vyřízený a nechce se mi.“ Pak si sedne do příkopu a začne propadat špatné náladě: kopec před sebou zamítnul, domů daleko a slunce nemilosrdně praží na hlavu.

Investoval, ale ne dost. Pěkná hloupost! Než tohle, lépe by bylo neinvestovat vůbec. Hrdinovi našeho příběhu by rozhodně bylo lépe doma na kanapi se sklenicí vychlazené limonády.

Velice podobnou dynamiku má každý pracovní proces nebo učení. Vezměme hru na hudební nástroj nebo studium cizího jazyka. Začíná se většinou radostně a s chutí. Radost plyne jednak z novosti věci, jednak z vidiny výsledku. Těším se, až si budu moci zahrát to, či ono, až se sám domluvím v cizině apod. Asi tak po půl roce, nejpozději za rok přijde krize. Námaha se zvyšuje a kýžený výsledek v nedohlednu. Učením začínám teprve zjišťovat, co všechno vlastně neumím, co všechno je přede mnou. To bývá moment, kdy většina lidí s učením praští. A přitom, kdyby ještě chvíli vytrvali, dostavilo by se povzbuzení z prvních výsledků, protože když člověk něco dotáhne na jistou úroveň, něco umí, začíná ho to i bavit. Podobně je tomu s fyzickou námahou při práci nebo při sportu: jak známo, první krize se dostavuje, když sice zbývá ještě dost fyzické energie, ale je třeba překonat kritický bod. Pak se zase pokračuje lehčeji a také přibližující se cíl motivuje k vytrvalosti. A co víc, vnitřní člověk se překonáváním překážek posiluje: „V pracích vyžadujících trpělivost totiž zdatnost a síla duše roste a utvrzuje se.“ (Sv. Jan od Kříže, *Krátké spisy*)

Markéta Jurišicová

Informace o knihách ve farní knihovně naleznete na:

www.farni-knihovna.webnode.cz

Postřehy a příspěvky do Listu Nepomuckých můžete zasílat na e-mail: rkf.starabela@doo.cz.

Uzávěrka prosincového čísla je do 18.12.2025

Za chyby tisku neručíme

Vaše redakce

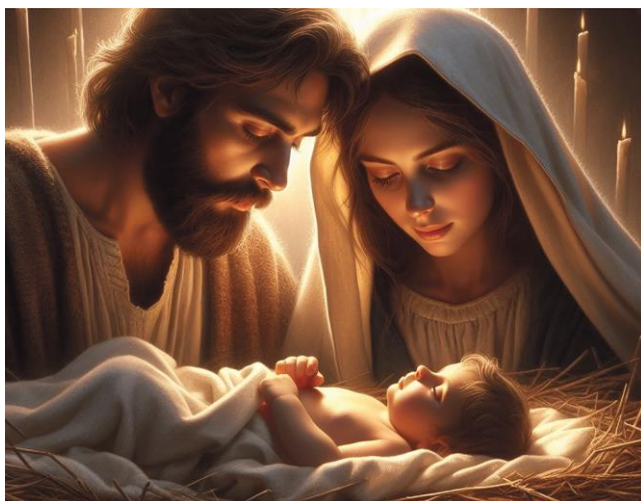
Mše svatá v měsíci prosinci 2025

Proskovice

7.12.	10.00	Za Miloše Kašpárka, manželku, syna Václava a žijící rodinu. <i>2. ne. advent.</i>
14.12.	10.00	Za rodinu Paličkovou, rodinu Sýkorovou a duše v očistci. <i>3. ne advent.</i>
21.12.	10.00	Za Bedřicha a Marii Nováckovy, Josefa a Annu Poláškovy, jejich rodiče a Johanu Borovcovou, na poděkování za 18 a 25 let života za 30 let manželství. <i>4. ne adventní</i>
24.12.	21.00	Za farníky, kněze farnosti, dobrodince kostela a proskovické občany. <i>Štědrý den</i>
25.12.	10.00	Za rodinu Vavrečkovou <i>Slavnost Narození Páně Sb. na farnost</i>
26.12.	10.00	Za Oldřicha Velkého a jeho rodiče a Boží požehnání a zdraví pro celé žijící rodiny. <i>Svátek sv. Štěpána</i>
28.12.	10.00	Mše svatá na poděkování za uplynulý rok. <i>Sb. na Betlém nenarozeným</i>

Krmelín

5.12.	16.45	Za Karla Ryšana, manželky a rodiny z obou stran.
7.12.	08.45	Za Miroslava Jarolíma, Albínu a Vítězslava Petrovské a zemřelou rodinu. <i>2.ne adv.</i>
8.12.	16.45	Za Káju Červenku. <i>Sl. Panny Marie...</i>
14.12.	08.45	Za Andree Andreeva, Nad'ko Andreeva a na poděkování za společný život. <i>3. ne adv..</i>
21.12.	08.45	Za živou a + rodinu, nemocné v rodině, duše v očistci s prosbou za ochranu a pomoc Boží. <i>4. ne adv.</i>
24.12.	22.00	Za těhotné maminky.
25.12.	08.45	Za Růženu Foltovou a rodiče z obou stran. <i>Slavnost Narození Páně Sbírka na farnost</i>
26.12.	08.45	Za Miladu Jarolímovou, manžela a zetě <i>svátek sv. Štěpána</i>
28.12.	08.45	Za živou a + rodinu Jakubičkovou a Linhartovou. <i>Sv. Sv. Rodiny Sb. na Betlém nenarozeným</i>
31.12.	15.00	Na poděkování za vše, co jsme dostali v uplynulém roce.



Stará Bělá

1.12.	06.45	Mše svatá	
2.	06.45	Mše svatá	
3.	06.45	Mše svatá	
4.	06.45	Za + Eduarda Kopku, manželku Antonii, syna a dcery.	
5.	06.55 18.00	Mše svatá Za + Ludmilu a Jaroslava Havránkovy, duše v očistci, za dar víry a požehnání pro celou rodinu.	
6.	07.30 18.00	Za + P. Pavla Forgače a sestru Adélu. Za + Josefa Valu, rodiče, sourozence a za živou rodinu.	
7.12. Ne	07.30 09.00	Za + Jiřího a Libuši Stuchlé, rodiče, sourozence, syna Václava a živou rodinu. Za farníky	2. neděle adventní
8.	06.45	Za Matky v požehnaném stavu, za manželské páry, které nemají děti, za lékaře, aby nemanipulovali s počatými dětmi, na přímlyvu Panny Marie, počaté bez poskvrny dědičného hříchu.	<i>St. Panny Marie, počaté bez poskvrny prvotního hříchu</i>
9.	06.45	Za + děti a živou rodinu Hořínkovou.	
10.	06.45	Mše svatá	
11.	06.45	Mše svatá	
12.	18.00	Za děti a mládež z naší farnosti.	
13.	07.30 18.00	Za živou a + rodinu Jurišicovou. Za Antonii Ličkovou a Teofila Ličku.	
14. Ne	07.30 09.00	Za víru dětí a dary Ducha svatého pro celou rodinu. Za farníky	3. neděle adventní
15.	06.45	Za + Pavla a Danu Bartuskovy a za živou rodinu.	
16.	06.45	Za Annu Królovou.	
17.	06.45	Za počatý nenarozený život dětí a jejich rodiče.	
18.	06.45	Za + Miladu Kokešovou, otce a požehnání pro živou rodinu.	
19.	18.00	Za živou rodinu Foltovou, Bandíkovou a Borovičkovou s prosbou o Boží ochranu a vedení Duchem svatým.	
20.	07.30 18.00	Za pana Jaroslava Kokeše, manželku, snachu Miladu, syna Ladislava a živou rodinu. Za + Metoděje Oblouka.	
21. Ne	07.30 09.00	Za + Antonína Havlínu, manželku Marii, dceru Marii a syna Aleše. Za farníky	
22.	06.45	Za + rodiče Zitu a Rudolfa Prorokovy a rodinu Paličkovou.	
23.	06.45	Za + Annu Królovou.	
24.	15.00 22.30	Za děti a mládež z naší farnosti. Za celou naši farnost.	Štědrý den
25.	07.30 09.00	Za + Štěpána Holaina, manželku Annu a pravnuka Tomáše, Za farníky.	<i>Sbírka na opravu lavic ve f.k.</i>
26.	07.30 09.00	Na poděkování za 70 let života s prosbou o Boží ochranu a požehnání pro celou rodinu Staňkovou a Stuchlou. Na poděkování za 31 let společného života.	
27.	07.30 18.00	Za Ivanu Kabzanovou. Za + Alenu a Libora Nováčky, duše v očistci, za dar víry a požehnání pro celou rodinu.	
28. Ne	07.30 09.00	Za rodiny v naší farnosti Za Karla a Jaroslavu Lyčkovy, syna Jaroslava a zetě Ing. Václava Rozehnala.	<i>Sbírka na Betlém nenarozeným</i>
29.	06.55	Mše svatá	
30.	18.00	Za + Emila Nováčka, manželku, syna, rodiče, sourozence, duše v očistci a živou rodinu.	
31.	17.00	Na poděkování za uplynulý rok.	